

RÖPORTAJ

Dr. Miray Hamm YILDIRIM  
Uzman / Ankara Kalkınma Ajansı

## Doğadan Gelen Şifayı Hafife Almayın



Tıbbi sülük, ozon, hacamat, akupunktur ve biyoenerji gibi natürel tedavi yöntemleriyle hastalarına zindelik aşılamanın Doğal Hayat Polikliniği, 'ilaç bağımlılığını' sonlandırıcı metotlar geliştiriyor. Dr. Turgay Çınar; "İnsanları doğal ve koruyucu tıbbın nimetlerinden faydalandırıyoruz" diyor.



2005 yılında, kronik hastalıklara çözüm üretmek ve insanları natürel tedavi metotlarıyla buluşturmak amacıyla kurulan Doğal Hayat Polikliniği, gün geçtikçe artan sinirsel, romatizmal ve endokrinolojik hastalıklar için çözümler üretiyor. Tedavi merkezinin uzman hekimlerinden Dr. Turgay Çınar, 'bir avuç dolusu' ilaçla sonlandırılması ümit edilen kronik hastalıklarda doğal tedavi yöntemlerinin önemli bir yeri olduğunu belirterek; "Modern tıbbın başarılısı elbette tartışılmaz, lakin insanları ömür boyu ilaç kullanmaya mahkum etmemek adına doğal tıbbın da nimetlerinden faydalanmak gerekir" diye konuştu.



İnsanların sağlığa kavuşmasında koruyucu tıbbın büyük etkisi olduğunu dile getiren Çınar; "Hacamat, sülük ve ozon tedavileri gibi muhtelif iyileşme yöntemleriyle kaliteli bir yaşama kavuşan pek çok hastamız mevcut.

Çünkü koruyucu tıp, hastanın fiziksel özelliklerinden evinde kullandığı kimyasala kadar pek çok etmeni mercek altına alır" şeklinde konuştu.

Sağlık Bakanlığı'nın, bir çalıştay süreci neticesinde devreye aldığı yasayla 'merdivenaltı tıp' uygulamalarına son verileceğini ifade eden Çınar, hekim olmayan kişilerin bu tedavileri yürütmeyeceğini, böylece sağlık uygulamalarında büyük bir riskin önüne geçileceği vurgusunda bulundu. Çınar, şöyle devam etti:

### Doğal tedaviyle iyileştiriyor

Doğal Hayat Polikliniği olarak öncelikle kendinizden bahsedersiniz?

20. yüzyılda gelişen teknoloji ile birlikte, tıbbın insana bir makine gibi yaklaştığı ve neresi ağnyorsa orasının tedavi edilmesi gerektiğini savunan bir dönem olmuştur. 1900'lü yılların başında insan sağlığı için kullanılmaya başlanan ilaçlar, hastalıkların sebebi ve kökeninden uzaklaşarak tamamen sonuca yönelik oluşan şikâyetlerin bastırılması neticesinde, ne yazık ki kronik hastalıklarda sadece söz konusu şikâyetler geriletilebilmiş ancak şifa sağlanamaz hale gelinmiştir.

Akut hastalıklarda modern tıbbın başarısı tabii ki tartışılmaz ancak kronik hastalıklarda maalesef insanların bir ömür boyu avuç dolusu ilaç içirmeye mahkûm edilmesi tedavi olarak tanımlanamaz.



Günümüzde, özellikle şeker, depresyon, romatizmal problemler, astım, hipertansiyon, kalp-damar sistemi hastalıkları, migren gibi birçok kronik hastalığın inanılmaz şekilde artışı da bunun kanıtıdır. Doktor ve hastanelerin her geçen gün sayılan artmakta iken, hasta sayısının azalacağı yerde kat be kat artıyor olması gerçekten düşündürücüdür.

Bu bağlamda; 2005 yılında kuruluşunu gerçekleştirdiğimiz Doğal Hayat Polikliniği olarak, doğal tedaviler alanında Ankara ve İstanbul'da hizmet vermekteyiz. Bağışıklık sistemine bağlı hemen hemen tüm kronik hastalıkların tedavisinde, **tıbbi sülük tedavisi, ozon tedavisi, akupunktur, hacamat, bitkisel tedaviler, PRP, biyoenerji ve osteopati/manuel terapi** gibi sadece doğal tedavi metotlarıyla, konusunda uzman doktor ve deneyimli sağlık personellerimizle tedavi yapan bir ekibiz. Bu nedenle Türkiye'de bir misyonun ilk temsilcileri olduğumuza inanıyoruz.

### Yasalar riski yok edecek

Sağlık Bakanlığı da 2014 yılında bu konuya bir düzen-

leme getirdi ve bir yönetmelik yayımlandı. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği ile ilgili bilgi verebilir misiniz?

27 Ekim 2014 tarihinde Resmi Gazete'de yayımlanan Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği ile akupunktur, tıbbi sülük tedavisi, kupa uygulaması ve hacamat, ozon tedavisi, apiterapi, fitoterapi, hipnoz, homeopati, kayropratik, larva tedavisi, mezoterapi, proloterapi, osteopati, refleksoloji ve müzikle terapi resmîyet kazanmış oldu.

Sağlık Bakanlığının 8 farklı ülkede aylarca devam eden çalışmaların ve konuyla ilgili akademisyenlerin katılımıyla 4 yıla yayılan bir çalıştay süreci sonunda yürürlüğe giren yasal düzenleme, bu tedavilerin, hekim olmayanlarca yapılmasının önüne geçerek birçok riski ortadan kaldıracaktır.

Yani mevcut merdiven altı uygulamalar yerine bu alanda eğitim almış hekimler tarafından profesyonelce uygulanması sağlanacaktır. Geç kalınmış olsa da, Bakanlığımızı çalışmalarından





dolayı ve bu düzenlemeyi hayata geçirerek Türk Tıbbına kazandırdığı için tebrik ve takdir ediyoruz.

#### Amaç insan sağlığını korumak

Bu noktada ülkemizde zaten pratikte yürümekte olan bir tıp sistemi mevcutken; bunun yanında bir de "Alternatif Tıp" ile ilgili bir düzenlemeye neden ihtiyaç duyuldu?

Öncelikle belirtelim ki; tıp tektir, alternatifi ya da modern olmaz. Amaç insanın sağlığını korumak ya da sıhhat durumu kaybolmuşsa geri kazandırmaktır. Bu hedefe yönelik her türlü uygulama tıbbın kapsamındadır ve tıp profesyonelleri tarafından uygulanmayı gerektirir.

Toplum sağlığı açısından olaya bakıldığında da enfeksiyon hastalıkları, travmatik olaylar, acil servis vakaları, cerrahi işlem gerektiren hastalıklar gibi akut sorunlarda şu anda hastanelerde uygulanmakta olan tıp sisteminin herhangi bir sorunu bulunmamakta; çoğu zaman kritik hayati tehlike arz eden konularda bile üstün başarı sağla-

dığı açıkça görülmektedir. Ancak konu hipertansiyon, kalp hastalıkları, şeker hastalığı, MS, depresyon, migren, astım, romatizmalar, alerjik hastalıklar, bağışıklık sistemi sorunları gibi kronik (süreğen) hastalıklara geldiğinde küratif - kalıcı bir tedaviden bahsedilememekte; ancak hastanın şikâyetlerine yönelik semptomatik tedaviler uygulanmakta dolayısıyla günü kurtarmak şeklinde ömür boyu tedavi uygulanmaktadır.

Bunun doğal bir sonucu olarak da oluşan ya da oluşma nski olan yan etkiler nedeniyle sürekli artan sayıda ilaç reçete edilmek zorunda kalınmakta ve olaylar kısır döngüye girmektedir. Bu noktada tedavilerin tıkandığı da açıktır. Bunun en iyi göstergelerinden biri de resmi rakamlardır ki; 75 milyonluk ülkemizde bir yılda sadece resmi reçeteler aracılığıyla 2 milyar kutudan fazla ilaç kullanılmaktadır. Beşikteki bebeği bile bu hesaba dahil etseniz kişi başı 30 kutu ilaç yapar. Bu rakam Avrupa ortalamalarının çok üzerindedir.

#### "Koruyucu tıp gerekli"

Bu durumda doğal tedavi yöntemlerinin hem yaşam kalitesine hem de ekonomiye oldukça önemli katkı sağlayacağını söyleyebilir miyiz?

Bizim iddiamız ve tezimiz odur ki; özellikle kronik hastalıkların tedavisinde doğal tıp yöntemlerinin kullanılması bir gerekliliktir ve bu yöntemlerin ulusal sağlık sistemine entegre edilmesiyle gerek toplumun sağlık ve yaşam standartlarını artırmak; gerekse de makroekonomik boyutta sağlık harcamalarını önemli ölçüde azaltmak şeklinde önemli

Türkiye'de reçete sayısı Avrupa ortalamasının üzerinde bulunuyor. Bir yılda sadece resmi reçeteler aracılığıyla 2 milyar kutudan fazla ilaç kullanılıyor. Bu da kişi başı 30 kutu ilaca denk geliyor.



katkıları olacaktır. Zira doğal tıbbın önemli bileşenlerinden biri de koruyucu tıptır.

Gerek İslam tıbbında önemli bir yeri olan hacamatın, gerek tıbbi sülûk tedavisinin, gerekse de ozon tedavisinin sağlıklı insanların hastalanmasını engellemeye yönelik koruyucu etkileri tüm dünyada bilinmekte ve uygulanmaktadır. Bu bağlamda doğal tıptan anlaşılan şeyin hastaya ilaç yerine bitkisel drog reçete etmekten çok daha fazlası olduğu da aşikârdır.

Doğal tıp, diğer adıyla holistic (bütüncül) tıp insan vücudunu bir bütün olarak görür ve hastanın psikolojisini, uyku düzenini, beslenme alışkanlıklarını, yaşadığı evin yüksek gerilim hatlarına uzaklığını, evde kullandığı temizlik kimyasallarını, mutfakta kullandığı tencere-tavanın türünü, dış macununun içeriğini, dişlerindeki dolgunun hangi maddeden yapıldığını kısacası hastanın hayatını masaya yatırır ve tedaviyi bütüncül bir proje olarak ortaya koyar.

Bugünkü anlayışa göre ise koruyucu tıp sadece aşılama programlarına indirgenmiş ve köşeye itilmiştir. O yüzdendir ki; kronik hastalık başlangıç yaşları bu kadar genç nüfusa kaymıştır.

Konunun özüne dönecek olursak dikkat edilmelidir ki; Sağlık Bakanlığı bu yönetmelikle Türkiye’de olmayan bir tıp sistemini dışardan “ithal” etmiş değildir.

Halihazırda zaten uygulanmakta olan; ancak doktor



meslektaşlarımız bu yöntemlere burun kıvrıldığı, sırtını döndüğü için tıbbi nosyon ve bilgiden uzak insanların elinde tabiri caizse oyuncak olmuş; çoğu da tıbb-ı nebevi yöntemlerinden oluşan uygulamalardır. Yani Bakanlık bu yönetmeliği yayımlayarak; doğal tıp yöntemlerini dünyadaki pek çok ülke örneğinde olduğu gibi olması gereken insanların eline vermiş; böylece uygulanabilir ve sürdürülebilir bir denetim mekanizmasına dâhil etmiştir.

Açıkladığımız bu nedenlerle bu yönetmeliklere karşı bir duruşa sahip olmak sergilemek ya olayın mantığını anlamamaktan ya da körü körüne ideolojik bir duruştan kaynaklanmakta; dolayısıyla rasyonel bir açıklaması bulunamamaktadır.

**“Doğal tıp müfredata girmeli”**

Bundan sonraki süreçte doğal yaşam ve doğal tedavi yöntemlerinin daha

çok yaygınlaşmasını sağlamak için yapılması gerekenler nelerdir?

Bir sonraki aşamada umuyoruz ve ümit ediyoruz ki; Sağlık Bakanlığı bu çalışmalarını bir adım daha ileriye taşır ve Avrupa’daki pek çok örnekte olduğu gibi üniversite rektörlükleri ile konsensüs oluşturarak doğal tıbbi, yeni nesil hekimlerimize öğretmek üzere tıp fakültelerinde en azından seçmeli ders olarak müfredata ekler. Yine temennimiz odur ki; Avrupa’daki pek çok ülkede olduğu gibi Sosyal Güvenlik Kurumu ile yapılacak bir çalışma sonrasında en azından belirli endikasyonlarda belirli doğal tıp uygulamalarının geri ödeme kapsamına alınması ile halkımızın gelir düzeyi aynı olmaksızın bu tedavilere erişiminin artırılması sağlanır. 2014 yılında gerçekleştirilen ve Sağlık Bakanlığı’mız tarafından devrim niteliğinde uygulamaya alınan bu gelişmenin halkımıza ve ülkemize hayırlı olmasını diliyorum.